

LA JAMBETTE ASBL



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

LA JAMBETTE
ASBL





La Jambette est un centre d'hippothérapie et d'équitation adaptée intergénérationnel.

TABLE

DES MATIÈRES

La Jambette asbl	2
Nos valeurs	3
La Jambette : l'essentiel 2023	4
L'edito	4
Les chiffres clés	5
Des acteurs satisfaits	6
Les réalisations 2023	8
Les événements 2023	10
Autres faits importants	11
Ils soutiennent La Jambette	13
Infos et contacts	15

LA JAMBETTE

À la source du projet de La Jambette, une histoire personnelle. Celle de Delphine Wallef et de sa fille, Léa, polyhandicapée.

Passionnée par la relation entre humain et chevaux, et étant témoin du bien-être que ces animaux apportaient à sa fille, Delphine décide de créer son asbl. C'est aussi l'occasion pour elle de partager son expérience en tant que kinésithérapeute, hiplothérapeute, ostéopathe équin et cavalière professionnelle.

C'est ainsi qu'en faisant une alchimie de ses compétences et avec l'aide de son partenaire équin, elle a offert à Léa une expérience qui lui a permis de vivre un moment de plaisir et de bienfait, que l'enfant n'avait jamais connu auparavant.

Après cette expérience en trio, Delphine décide d'étendre son activité.
Le bouche à oreille s'est propagé et le projet s'est développé.

En mars 2010, lors de sa création, La Jambette accueillait chaque semaine 1 patient. En 2012, elle accueillait 8 patients, puis 20 l'année d'après.

De fil en aiguille, le nombre de bénéficiaires n'a cessé d'augmenter.

À ce jour, l'asbl compte une centaine de patients, enfants et adultes. Poursuivant son développement, La Jambette s'est également orientée vers des activités durant les congés scolaires.



NOS VALEURS

Comprendre, croire et collaborer pour mieux accompagner !

Nous sommes convaincu.e.s que nos vies, touchées ou non par le handicap, ne peuvent que s'enrichir au contact des différences.

Comprendre les besoins spécifiques de chacun.e pour mieux accompagner. Reconnaître la différence de chaque individu et l'accepter. Face à l'animal, non jugeant, les différences n'ont pas de stigmatisation. Chacun.e entre en relation avec le cheval tel qu'il est. La seule norme c'est la diversité ! C'est alors que les expériences s'entrecroisent et s'enrichissent mutuellement.

Croire au potentiel de chacun.e. "Traiter les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être", disait Goethe. Valoriser pour aider dans la construction de l'estime de soi et la confiance en soi.

Collaborer avec le bénéficiaire et ses proches : parents ou éducateurs/trices responsables, lorsqu'il s'agit d'une institution. En effet, nous estimons que les personnes les plus à même de compléter les informations que le bénéficiaire lui-même sont les personnes qui partagent leur vie au quotidien. Des objectifs sont fixés ensemble en début d'année, et un bilan est élaboré en fin d'année scolaire. Outre ces deux formalités, il y a généralement un échange hebdomadaire, lorsque les parents ou éducateurs/trices viennent conduire et rechercher les bénéficiaires.



L'ESSENTIEL 2023

L'edito

2023 CHANGER, FÉDÉRER, CONTINUER

Changer - en septembre 2022, Caroline reprend le poste de Nadège et vient former avec Delphine un nouveau binôme de coordination. 2023 commence donc sous une aire de changement. Des changements au niveau de l'équipe thérapeutique aussi. Danaëlle et Aurélie nous quittent, et nous accueillons de nouvelles recrues : Géraldine M et Géraldine C. Le rythme des stages est différent et plus soutenu cette année, suite au nouveau calendrier des vacances scolaires de la communauté française.

Le troupeau de La Jambette accueille un nouveau membre, changement important pour eux, mais aussi pour l'équipe humaine.

Tous ces changements sont des défis internes parfois confrontants, mais surtout excitants !

Fédérer - le souffle du changement sur l'équipe amène aussi le besoin urgent de fédérer. En interne, mais aussi en externe. Pour cela, nous avons organisé différents événements tout au long de l'année : d'un événement sportif à de la formation pour des bénévoles, mais aussi une formation et un accompagnement pour notre équipe, et une formation pour la coordination.

Continuer - c'est confiantes et plus fortes que nous sortons de cette année 2023, avec l'envie d'aller de l'avant et de relever les challenges collectivement, et passionnément.

Isabel, Caroline & Delphine



Les chiffres clés

12

stages

+ de

110

bénéficiaires

(hors stages)

10

institutions

26

bénévoles

11

stagiaires

étudiantes



Des acteurs satisfaits



Nous sommes avant tout ravis de la prise en charge du groupe hippothérapie à La Jambette. Le cadre est agréable et permet un réel temps d'évasion pour nos bénéficiaires, souvent cantonnés au centre ville ! Nous nous sentons en confiance et en sécurité.

Nos bénéficiaires, malgré leur handicap profond, sont maintenant réellement habitués, à l'aise et en confiance dès qu'ils arrivent à La Jambette. Ils s'y sentent bien et sont ravis de revenir ! Nous pouvons constater d'énormes progrès, tant durant les séances en elles-mêmes, qu'au niveau de l'ouverture, de la mémoire et de la verbalisation, par exemple.



Charline et Thomas
Éducateurs spécialisés du Farra Méridien



Mon expérience au sein de l'asbl la Jambette fut une véritable révélation pour mes aspirations professionnelles futures.

J'ai eu l'occasion de rentrer au cœur d'une structure dans lesquelles les valeurs humaines et animales entraînent en concordance avec les miennes.

La diversité était centrale, j'ai eu la chance de rencontrer des patient.e.s de tous horizons et de tous âges, d'accompagner des thérapeutes qui avaient toutes une manière propre d'exercer et d'évoluer dans un lieu où le cheval est considéré comme collègue de travail, au même titre que le serait un.e collègue.

Elsa
Stagiaire UCL





“

L'hippothérapie est pour moi la seule thérapie qui permet de m'apaiser et d'unir mon corps et mon esprit. Le cheval est pour moi le thérapeute le plus respectueux ! Il accueille mes émotions et ensemble nous partons au galop libres comme l'air ! Le handicap est toujours là mais s'il prend trop de place, gare au coup de sabot ! Merci Gatsby, merci la vie !

Hélène
Bénéficiaire à La Jambette

Les réalisations 2023

L'hippothérapie et l'équitation adaptée

En 2023, nous avons donné 37 semaines de séances à La Jambette. Ce qui fait un total de plus de 2 000 séances sur l'année.

Outre les séances individuelles, nous avons accompagné 10 groupes d'institutions, dont un centre hospitalier : le Farra, La Petite Maison, Le Grand Tour, le Farra Méridien, les Anémones, Les Fougères, William Lenox, 1001 Nuits et l'asbl Pazhapa.

Les stages

Nous avons organisé 12 semaines de stages tout au long de l'année. 11 de ces stages ont été à "temps plein", c'est-à-dire des journées entières de 9h à 16h. Et la dernière semaine de stage, celle d'hiver, a été une semaine de demi-journées.

Ces moments sont l'occasion pour les enfants de gagner en autonomie, de sociabiliser, d'apprendre sur les différences, de monter à cheval dans un cadre sécurisé.

Les séances spéciales

Cette année, nous avons, pour la première fois, accueillis des résidents d'une maison de repos et soin, Le Point du Jour. Une expérience magique et unique vécue à deux reprises, en août et en octobre.





Les événements 2023

Run for La Jambette

Cette année, pour la première fois, nous avons constitué une équipe Run for La Jambette lors des 15km de Woluwé, le 23 avril 2023.

34 personnes ont décidé de courir pour La Jambette. Un vrai succès pour une première édition !

Courir pour la bonne cause !

Chaque participant.e s'est fait parrainer sa course afin de récolter des dons pour l'asbl. C'est ainsi que 3 284 € ont été récoltés à l'occasion de cet événement !



Journée Formation Bénévoles

Grâce au Fonds Jeremy, nous avons pu organiser une Journée Formation Bénévoles en avril 2023. Cette formation vise à former à l'accompagnement pour l'hippothérapie et/ou les stages.

Nous avons accueillis une quinzaine de personnes au centre pour cette formation.

Vente de vins

Deux ventes de vins ont eu lieu en 2023 : une vente de vin rosé en juin et une vente de vins et champagnes en collaboration avec le Lion's Club de Louvain-la-Neuve en novembre.



Autres faits importants

Nouveau partenaire équin

En mai 2023, nous avons accueilli un nouveau membre dans le troupeau La Jambette : Jochem Van De Langendijk, dit "Jojo".

Ce nouveau partenaire a pu rejoindre La Jambette grâce au Fonds Jeremy.

Jojo est très vite devenu la nouvelle coqueluche des bénéficiaires de La Jambette, grâce à sa longue et magnifique crinière et ses beaux yeux !



Nouveau site internet

En 2023, notre site internet a fait peau neuve ! Il était temps que le site de La Jambette soit rafraîchi et soit plus "user friendly".

Nous espérons que le nouveau site permette une meilleure expérience de La Jambette en ligne, et qu'il réponde aux exigences des acteurs qui gravitent autour de l'asbl.

L'équipe en formation

En septembre 2023, l'équipe a eu l'occasion de se former à l'ostéopathie et biomécanique du cheval avec la formatrice et experte Alexis Kozma.

Cette formation a permis à l'équipe d'apprendre à réaliser des bilans fonctionnels des chevaux, pour une détection plus rapide et efficace d'éventuels problèmes, en vue d'améliorer le bien-être de nos partenaires de travail.

Accompagnement

L'asbl est en période de transformation en raison de différents changements, tels qu'un nouveau binôme de coordination depuis un an ; un turn over important au sein de l'équipe, et la volonté de faire évoluer le projet et de réorganiser la gestion d'équipe.

Pour relever au mieux tous ces défis, La Jambette est accompagnée par Atanor.

Aménagement

La piste intérieure a été finalisée en début 2023. Un vrai confort que de donner des séances en intérieur lors de mauvais temps ou de fortes chaleurs !



ILS SOUTIENNENT LA JAMBETTE



Le Fonds Jérémie

Fonds créé par Philippe Lenaerts suite au combat de son fils Jérémie, diagnostiqué d'un cancer des ganglions (maladie d'Hodgkin) en janvier 2006, et aujourd'hui guérit.

Depuis plus de 10 ans, Philippe soutient des causes qui font sens à ses yeux. Et, en 2023, c'est La Jambette qu'il a notamment aidé en finançant l'achat d'un nouveau cheval et l'organisation de la formation bénévoles.



Le Kiwanis de Grez-Doiceau

L'organisation de club-service Kiwanis International regroupe près de 200.000 membres à travers le monde. Le club de Grez-Doiceau fait partie de la Division Brabant wallon du District Belgium-Luxembourg.

Depuis sa fondation en 1984, le club a aidé de nombreuses associations et a soutenu beaucoup de projets, tant au niveau local ou régional qu'aux niveaux national et international.

C'est grâce à l'organisation régulière d'événements destinés à un large public que le Kiwanis de Grez-Doiceau récolte les fonds qui financent leurs actions sociales.



Le Lion's Club de Louvain-la-Neuve

Le Lions Clubs International (LCI) est le plus grand club service du monde et l'une des plus grandes ONG du monde. Les dons que les Lions Belges reçoivent, vont entièrement aux œuvres caritatives. Les Lions sont actifs en Belgique depuis 1952 et ont financé pour environ 160 millions d'euros dans des projets locaux et sociaux.

Nous collaborons avec le Lion's Club de LLN en novembre pour notre vente annuelle de vins et champagnes.



Le Fonds 4S

Le Fonds 4S est le Fonds de formation pour les asbl de la Commission paritaire 329.02 et 329.03.

Le Fonds 4S a pour objet de stimuler toute initiative de formation, d'emploi et d'éducation dans le secteur socioculturel et sportif.

Nous avons reçu une aide financière de leur part dans le cadre d'un projet d'Action sur Mesure : la formation en biomécanique et ostéopathie équine avec Alexis Kozma.

INFOS ET CONTACTS

LA JAMBETTE ASBL

Avenue Compte Gérard d'Ursel, 134
1390 Grez-Doiceau

Téléphone : +32 (0)494 18 91 28

Email : lajambetteasbl@gmail.com

IBAN : BE44 0016 0906 9645

Numéro d'entreprise : 0823.583.745

SUR LE WEB

 www.lajambette.be

 @La Jambette asbl

 @la_jambette

EQUIPE

Delphine Wallef

Caroline Bouchat

Isabel Rolin

Nadège Haulotte

Charlotte Lambert

Roxane Wyffels

Marry Belluz

Camille Kempen

Géraldine Miesse

Géraldine Cuvelier

Coordinatrice

Coordinatrice, hippothérapeute

Responsable des lieux

Hippothérapeute

Hippothérapeute

Hippothérapeute

Hippothérapeute

Hippothérapeute

Hippothérapeute

Hippothérapeute

LA JAMBETTE

ASBL

UN PAS VERS L'AVENIR...

